**СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ**

|  |
| --- |
| **Необходимое снаряжение и одежда для программы «Вершины Памира»** |
| **№** | **Снаряжение и одежда** | **пик Рыжая Катя** | **Вершина Юхина** | **Вершина Раздельная** |  |
| **1** | **Ботинки легкие трековые** (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги) или кроссовки (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX или аналоги), и/или сандалии (Teva, Keen или аналоги) для перемещения по нижним лагерям (БЛ, Л1) и между ними. Кроме того, в Оше летом жарко, требуется открытая обувь. | **+** | **+** | **+** |  |
| **2** | **Ботинки для высотных маршрутов** - кожаные или пластиковые, двойные или тройные, для высот от 6000м (la Sportiva Nepal Evo, Scarpa Phantom, Scarpa Vega Inverno и т.д.). | **-** | **-** | **+** |  |
| **3** | **Куртка штормовая**, например **GORE-TEX** (RedFox Vector GTX III или подобные). | **+** | **+** | **+** |  |
| **4** | **Брюки штормовые**, например **GORE-TEX** или полукомбинезон (п.6) (RedFox Vector GTX III или подобные). | **+** | **+** | **+** |  |
| **5** | **Куртка пуховая** или с синтетическим утеплителем типа PrimaLoft или ThermoBall и тд. ([BASK Valdez](https://www.centralasia-travel.com/upload/pic/lenin-equipment-down-jacket-01.jpg) и т.д.) | По желанию | По желанию | **+** |  |
| **6** | **Полукомбинезон GORE-TEX** (например, RedFox Gravity GTX). Если есть штормовые мембранные брюки (п.4), то комбинезон не нужен. | **-** | **-** | **+** |  |
| **7** | **Спальный мешок пуховый** или с синтетическим утеплителем с температурой комфорта не выше -10 (BASK PAMIRS 600+FP или подобный). | **+** | **+** | **+** |  |
| **8** | **Костюм** POLARTEC (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2) | **+** | **+** | **+** |  |
| **9** | **Белье нательное** POLARTEC - два комплекта: тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone) и толстое - для утепления (например, комплект куртка + штаны от BASK ) | тонкое | тонкое | тонкое + толстое |  |
| **10** | **Рукавицы для высотных восхождений** пуховые или с синтетическим утеплителем - PrimaLoft и т.д. (например, BASK Brooks-D V2 или BASK Creative Mitten V3)Чуни утепленные для сна пуховые или с синтетическим утеплителем - PrimaLoft и тд. (например, Baffin Cush Booty). | По желанию | По желанию | **+** |  |
| **11** | **Перчатки тонкие Fleece**, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, [RedFox Ice](https://www.centralasia-travel.com/upload/pic/lenin-equipment-gloves-01.jpg%22%20%5Co%20%22RedFox%20Ice)) | **+** | **+** | **+** |  |
| **12** | **Кепка или панама + утепленная шапка**. Кепка легкая с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая) или панама (Outdoor Research Conzumel Sombrero, Outdoor Research Helios Sun Hat или похожая) + шапка утепленная (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая). | **+** | **+** | **+** |  |
| **13** | **Майки трикотажные**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **14** | **Фонарики от снега** (например Outdoor Research Rocky Mountain High Gaiters) | **+** | **+** | **+** |  |
| **15** | **Носки высокие**, термоноски типа [Boreal TREK Thermolite](https://www.centralasia-travel.com/upload/pic/lenin-equipment-socks-01.jpg%22%20%5Co%20%22Boreal%20TREK%20Thermolite) или аналоги + обычные носки. | **+** | **+** | **+** |  |
| **16** | **Балаклава** (BASK THOR V2, BASK Cascade V2 или похожая) или теплая баффка (типа Thermal Buff). | **-** | **-** | Желательно, но не обязательно |  |
| **17** | **Термос металлический 0,5 - 1,0 литра** или термофляга Polar с термочехлом (легче). | **+** | **+** | **+** |  |
| **18** | **Рюкзак для восхождения 50-70 л** с накидкой от дождя - так рюкзак и фурнитура дольше проживут. | **+** | **+** | **+** |  |
| **19** | **Зажимы - жумары правый или левый** - 1 жумар. Или что-то полегче типа [WildCountry Ropeman или Petzl Tibloc](https://www.centralasia-travel.com/upload/pic/lenin-equipment-ascender-01.jpg%22%20%5Co%20%22WildCountry%20Ropeman.%20Petzl%20Tibloc). | **-** | **-** | **+** |  |
| **20** | **Страховочное устройство типа «Восьмерка»**. Но гораздо современнее Petzl Reverso, а еще лучше Black Diamond ATC Guide, ВЕНТО Лукошко или аналоги. | **-** | **-** | **+** |  |
| **21** | **Обвязка - страховочная система**. | **-** | **-** | **+** |  |
| **22** | **Карабин с муфтой** (3+1 шт). | **-** | **-** | **+** |  |
| **23** | Два 6-7 мм репшнура (кордалета) длиной 4-5 м. | **-** | **-** | **+** |  |
| **24** | Два ледобура. | **-** | **-** | **+** |  |
| **25** | **Губная помада гигиеническая**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **26** | **Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **27** | **Баул транспортный**. Не обязателен, но удобен для того, чтобы довезти вещи до Базового лагеря и поднять их на лошадях в Лагерь 1. | **+** | **+** | **-** |  |
| **28** | **Нож перочинный**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **29** | **Кошки** - должны подходить к выбранным ботинкам. | **-** | **-** | **+** |  |
| **30** | **Ледоруб** с прямой ручкой без накладок, должен быть подобран по росту (например, Black Diamond Raven). | **-** | **-** | **+** |  |
| **31** | **Очки солнцезащитные** + иметь запасные. | **+** | **+** | **+** |  |
| **32** | **Палки телескопические**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **33** | **Фонарь налобный**. | **+** | **+** | **+** |  |
| **34** | **Аптечка** (личная + групповая). | **+** | **+** | **+** |  |