

## Снаряжение

Необходимое снаряжение и одежда для программы «Три вершины Памира»				
№	Снаряжение и одежда	Пик Петровского	Вершина Юхина	Вершина Раздельная
1	<b>Ботинки легкие трековые</b> (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги) или <b>кроссовки</b> (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX или аналоги), и/или <b>сандалии</b> (Teva, Keen или аналоги) для перемещения по нижним лагерям (БЛ, Л1) и между ними. Кроме того, в Оше летом жарко, требуется открытая обувь.	+	+	+
2	<b>Ботинки для высотных маршрутов</b> - кожаные или пластиковые, двойные или тройные, для высот от 6000м (la Sportiva Nepal Evo, Scarpa Phantom, Scarpa Vega Inverno и т.д.).	+	+	+
3	<b>Куртка штормовая</b> , например <b>GORE-TEX</b> (RedFox Vector GTX III или подобные).	+	+	+
4	<b>Брюки штормовые</b> , например <b>GORE-TEX</b> или полукомбинезон (п.6) (RedFox Vector GTX III или подобные).	+	+	+
5	<b>Куртка пуховая</b> или с синтетическим утеплителем типа PrimaLoft или ThermoBall и тд. (BASK Valdez и т.д.)	По желанию	По желанию	+
6	<b>Полукомбинезон GORE-TEX</b> (например, RedFox Gravity GTX). Если есть штормовые мембранные брюки (п.4), то комбинезон не нужен.	+	+	+
7	<b>Спальный мешок пуховый</b> или с синтетическим утеплителем с температурой комфорта не выше -10 (BASK PAMIRS 600+FP или подобный).	+	+	+
8	<b>Костюм POLARTEC</b> (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2)	+	+	+
9	<b>Белье нательное POLARTEC</b> - два комплекта: тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone) и толстое - для утепления (например, комплект куртка + штаны от BASK)	тонкое	тонкое	тонкое + толстое
10	<b>Рукавицы для высотных восхождений</b> пуховые или с синтетическим утеплителем - PrimaLoft и т.д. (например, BASK Brooks-D V2 или BASK Creative Mitten V3) Чуни утепленные для сна пуховые или с синтетическим утеплителем - PrimaLoft и тд. (например, Baffin Cush Booty).	Желательно, но не обязательно	Желательно, но не обязательно	+
11	<b>Перчатки тонкие Флеесе</b> , Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice)	+	+	+
12	<b>Кепка или панама + утепленная шапка.</b> Кепка легкая с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая) или панама (Outdoor Research Conzumel Sombrero, Outdoor Research Helios Sun Hat или похожая) + шапка утепленная (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая).	+	+	+
13	<b>Майки трикотажные.</b>	+	+	+
14	<b>Фонарики от снега</b> (например Outdoor Research Rocky Mountain High Gaiters)	+	+	+
15	<b>Носки высокие</b> , термоноски типа Boreal TREK Thermolite или аналоги + обычные носки.	+	+	+

16	<b>Балаклава</b> (BASK THOR V2, BASK Cascade V2 или похожая) или теплая баффка (типа Thermal Buff).	-	-	Желательно, но не обязательно
17	<b>Термос металлический 0,5 - 1,0 литра</b> или термофляга Polar с термочехлом (легче).	+	+	+
18	<b>Рюкзак для восхождения 50-70 л</b> с накидкой от дождя - так рюкзак и фурнитура дольше проживут.	+	+	+
19	<b>Зажимы - жумары правый или левый</b> - 1 жумар. Или что-то полегче типа WildCountry Ropeman или Petzl Tibloc.	-	-	+
20	<b>Страховочное устройство типа «Восьмерка».</b> Но гораздо современнее Petzl Reverso, а еще лучше Black Diamond ATC Guide, ВЕНТО Лукошко или аналоги.	-	-	+
21	<b>Обвязка - страховочная система.</b>	-	-	+
22	<b>Карабин с муфтой</b> (3+1 шт).	-	-	+
23	<b>Два 6-7 мм репшнура</b> (кордалета) длиной 4-5 м.	+	+	+
24	<b>Два ледобура.</b>	-	-	+
25	<b>Губная помада гигиеническая.</b>	+	+	+
26	<b>Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц.</b>	+	+	+
27	<b>Баул транспортный.</b> Не обязателен, но удобен для того, чтобы довести вещи до Базового лагеря и поднять их на лошадях в Лагерь 1.	+	+	-
28	<b>Нож перочинный.</b>	+	+	+
29	<b>Кошки</b> - должны подходить к выбранным ботинкам.	+	+	+
30	<b>Ледоруб</b> с прямой ручкой без накладок, должен быть подобран по росту (например, Black Diamond Raven).	+	+	+
31	<b>Очки солнцезащитные</b> + иметь запасные.	+	+	+
32	<b>Палки телескопические.</b>	+	+	+
33	<b>Фонарь налобный.</b>	+	+	+
34	<b>Аптечка</b> (личная + групповая).	+	+	+